

# ぼうさい

第3日曜日は、  
「家庭防災の日」



もし休み時間に、地震がおきたら・・・どのように行動するとよいでしょうか。

いっしょに考えてみましょう。

○運動場で遊んでいるときは？

- ①いそいで教室にもどる。 ②その場にしゃがむ。

○トイレにいるときは？

- ①その場にしゃがむ。 ②個室のとびらをしめて、中に入る。

○階段にいるときは？

- ①頭をまもってその場にしゃがむ。 ②下までおりてからしゃがむ。



○ろうかをあるいているときは？

- ①はしによって、しゃがむ。 ②ろうかの中央にしゃがむ。



○昇降口にいるときは？

- ①くつをいそいではく。 ②あわてずにその場でしゃがむ。

○図書室にいるときは？

- ①本だなにつかまる。 ②机の下にもぐる。

☆まず、どんな時も大切なことはあわてないことです。そして、「頭を守る」を考えて行動できるとよいですね。

また、「おはしも」を守って避難しましょう。



おさない はしらない しゃべらない もどらない



では、具体的にどのようにするとよいのか考えていきましょう。



●運動場で遊んでいるときは…②

その場に、身をかがめます。

遊具で遊んでいる人は、すぐにおりその場をはなれましょう。

「液化化」(大きなゆれの後に地面がまるで液体のようにやわらかくなってしまいう現象)が起きていない安全な場所に避難します。

●トイレにいるときは…①

その場で、頭をまもって身をかがめます。個室に入っている場合は、戸はあけましょう。

●かいだんにいるときは…①

あわてずに、頭をまもって身をかがめます。

手すりにつかまるのもいいですね。

手すりにつかまるのもいいですね



●ろうかをあっているときは…②

中央により、頭をまもって落下物のない場所で身をかがめます。よゆうがあるときは、近くの教室に入り、机の下にもぐりましょう。

●昇降口にいるときは…②

落ちてくるものに気をつけて、頭をまもってその場でしゃがみます。

くつをはきかえることよりも、あわてず身を守るようにしましょう。

本だなからはなれよう



机の下にもぐろう

●図書室にいるときは…②

本だなからはなれて、しゃがみましよう。机の下にもぐりましよう。

ゆれがおさまったら

運動場の安全な場所へ避難します。(二次避難)

『自分の



は、自分でまもる』